

综述·

## 产前抑郁研究现状

李德诚 李凤怡 叶承楷 钟国衡

迄今为止,与对产后抑郁的研究相比,对孕期抑郁的研究相对较少。有早期的研究报告指出,妇女在孕期被收入精神科的比率较低<sup>[1]</sup>。究其原因,Spinelli 便曾提出这也许是因为人们普遍认为怀孕期对妇女有保护作用,使其免于精神疾病<sup>[2]</sup>。一本权威性的专业教科书《牛津精神病学教科书》也持同样的观点,称严重的精神障碍在孕期较不常见<sup>[3]</sup>。至八十年代,越来越多的流行病学对产前抑郁问题进行研究,部分研究的结果差距甚大,如一个美国内陆城市的研究报告示约四分之一的怀孕妇女有抑郁<sup>[4]</sup>,惟另一研究则报告只有 3.5% 的患病率<sup>[5]</sup>。综观而言,近年多个不同洲际的国家的研究都明确显示,产前抑郁并不比产后抑郁少见,比率大概是 10-20%<sup>[6-14]</sup>,足见产前抑郁并非少见。这些当今的研究证据也使产前抑郁在研究领域上占有更重要的地位。

### 一. 产前抑郁对母婴的影响

产前抑郁渐受关注的其中一个主要原因是,越来越多证据指出,母亲孕期的心理健康状况对妊娠母亲及新生儿的健康及发展有不良的影响。要注意的是,以往有关产前心理健康的研究,多以产前焦虑或压力做心理困扰的代表,而在非精神病性情绪障碍中,焦虑症状和抑郁症状有相当程度的重叠,故这些发现很可能与产前抑郁有关联。在母婴健康方面,有研究显示怀孕时母亲的焦虑与子宫动脉的阻力增加有关,从而可能影响胎儿的发育<sup>[15]</sup>。除此之外,已有多项研究证实,受压或焦虑的母亲所生的婴儿的平均体重明显低于相应孕龄妇女婴儿,而且容易早产<sup>[16,17]</sup>。而本研究组近期进行的研究显示,怀孕后期的两个月产生的抑郁增加硬膜外麻醉、急诊剖腹生产,以及新生儿入住新生儿监护室的危险<sup>[18]</sup>。最后,孕期抑郁与厌食症、吸烟、药物和酒精滥用有关的说法亦得到证实,所有这些都损害胎儿和母亲的

健康<sup>[19,20]</sup>。在婴儿的成长发展方面,Groome 等使用超声成像方法的研究发现,母亲的焦虑影响胎儿的行为<sup>[21]</sup>。此外,有两个研究报告产前抑郁与发育滞后和 Brazelton 新生儿行为评定量表得分低有关<sup>[22,23]</sup>。O'Connor 等做的一个纵向研究进一步指出,孕期焦虑增加孩童出现早期的行为/情绪问题的危险性<sup>[24]</sup>。

### 二. 产前抑郁与产后抑郁的关系

近年许多有关产前抑郁的研究均致力探讨其与产后抑郁的关系。例如,Kumar 和 Robson 在对围生期抑郁的后果进行的一个为期 4 年的前瞻性研究中便提出,产后抑郁与孕期任何阶段的抑郁一样,都可预示持续情绪困扰的开始<sup>[9]</sup>。而更多有关产前与产后抑郁的关系的研究已经证实,产前抑郁增加了产后抑郁的危险性<sup>[8,25-27]</sup>。李德诚等最近对产后抑郁的流行病学研究也显示,决定产后三个月时抑郁水平的最强的影响因素是产前评定时的抑郁水平<sup>[28]</sup>。虽然有少数研究报告指出两者缺乏联系<sup>[7,9]</sup>,但另一方面,Wilson 等近年就与产后抑郁有关的产前心理和社会危险因素的综述表明,有最优良而可靠的研究证据支持产前抑郁和产后抑郁有很强的联系<sup>[29]</sup>。这些研究均显示了孕期心理障碍与产后抑郁有紧密的联系。

### 三. 香港有关产前抑郁的研究

鉴于上述的西方研究报告了产前抑郁的严重性和高患病率,故要对产前抑郁进行更积极的探究。但是,目前常规的产前检查并不关注心理健康<sup>[10]</sup>。这种被动局面在华人社会更明显,部分原因是缺乏有关华裔孕妇心理健康状况的实际调查资料。在香港,尽管社会对孕妇精神健康的关注已有所提高,但对产前抑郁的患病率几乎没有进行过系统的研究。有鉴于此,本研究小组最近对香港妇女产前抑郁的患病率进行了研究,

结果是整个孕期的产前抑郁和所有精神科诊断(包括产前抑郁)的患病率分别为 6.4% 和 8.3%。这表明有相当一部分怀孕妇女经受着产前精神疾病的折磨,而且在被试群体中抑郁障碍最为多见,当中近七成患者的症状持续至产后时期。虽然此研究观察所得的患病率,较过去所报告的属偏低的比率,但如以香港每年出生率五万名婴儿来推算,每年便有多于四千名孕妇受精神障碍所困扰<sup>[30]</sup>。这个数字提示我们有必要在产前检查中加入筛查心理状况的内容,并进行必要的诊断和处理。然而,西方研究所发现的危险因素在香港的中国妇女中是否同样重要还未能确定,这些因素包括:单亲母亲<sup>[31]</sup>,教育水平<sup>[10]</sup>,初产妇<sup>[10]</sup>,失业<sup>[10,32]</sup>,既往的流产史<sup>[33]</sup>,既往的精神病史<sup>[34]</sup>,家族史<sup>[9]</sup>,目前的生活事件<sup>[8,22]</sup>,早期经历<sup>[35]</sup>,婚姻冲突<sup>[9,22,32]</sup>,缺乏社会支持<sup>[10,32]</sup>,人格<sup>[9]</sup>,自我评价<sup>[32]</sup>,及对胎儿的焦虑<sup>[9]</sup>。由于识别危险因素有助于及早介入及适时诊断,因此,有鉴于目前还缺乏足够科学证据确认哪些是华人社会中的危险因素,我们需要对有关问题进行透彻的研究。

本研究小组以往对产后抑郁的研究,已经显示出西方的资料不能直接反映中国人群的情况。西方社会中形成的危险因素,在华人社会文化中,可能有着不同的意义和影响。例如,我们的资料显示,婆媳关系和做月子这些当地文化因素与罹患产后抑郁有关<sup>[28]</sup>。香港妇女产后抑郁发病率低可能与沿习做月子和相应的社会道德保护有关<sup>[36]</sup>。做月子其中的一环是任命性质的产后支持。这习俗要求一位家庭中的女性长辈于产妇产后的第一个月负责照顾该新任母亲。研究显示,这项习俗能提升社交支持,并与较低的产后抑郁水平及比率有关<sup>[28]</sup>。即使在香港,由于孕期和产褥期同样地受着中国传统文化的强烈影响,社会-文化问题也会因此而影响孕期抑

郁的患病率。在我们了解产前精神健康的问题的同时,识别特殊的地方文化危险因素也是很重要的。这些“种族-流行病学”(ethno-epidemiology)知识最终将使临床专家和政策制定者明白,怎样用积极的和循证的服务去提高产前抑郁的发现和处理的。

### 参考文献

- Kendell RE, Wainwright S, Hailey A, et al. The influence of childbirth on psychiatric morbidity. *Psychosomatic Medicine*. 1976, 6(2):297 - 302.
- Spinelli MG. Interpersonal psychotherapy for depressed antepartum women: A pilot study. *American Journal of Psychiatry*. 1997, 154:1028 - 1030.
- Gelder MG, Gath D, Mayou R. *Oxford Textbook of Psychiatry*. 2nd ed. Oxford: Oxford University Press, 1990. 390 - 392.
- Hobfoll SE, Ritter C, Lavin J, et al. Depression prevalence and incidence among inner-city pregnant and postpartum women. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 1995, 63:445 - 453.
- Cutrona CE. Causal attributions and perinatal depression. *Journal of Abnormal Psychology*. 1995, 92:161 - 172.
- Zajicek E, Wolkind S. Emotional difficulties in married women during and after the first pregnancy. *British Journal of Medical Psychology*. 1978, 51(4):379 - 385.
- Cox JL, Connor YM, Kendell RE. Prospective study of the psychiatric disorders of childbirth. *The British Journal of Psychiatry*. 1982, 140:111 - 117.
- Watson JP, Elliott SA, Rugg, AJ, et al. Psychiatric disorder in pregnancy and the first postnatal year. *British Journal of Psychiatry*. 1984, 144:453 - 462.
- Kumar R, Robson KM. A prospective study of emotional disorders in childbearing women. *The British Journal of Psychiatry*. 1984, 144:35 - 47.
- Bolton HL, Hughes PM, Turton P, et al. Incidence and demographic correlates of depressive symptoms during pregnancy in an inner London population. *Journal of Psychosomatic Obstetric Gynecology*. 1998, 19(4):202 - 209.
- Evans J, Heron J, Francomb H, et al. Cohort study of depressed mood during pregnancy and after childbirth. *British Medical Journal*. 2001, 323:257 - 260.
- O'Hara MW, Zekoski EM, Philipps LH, et al. Controlled prospective study of postpartum mood disorders: Comparison of childbearing and non-childbearing women. *Journal of Abnormal Psychology*. 1990, 99:3 - 15.
- Areias MG, Kumar R, Barros H, et al. Comparative incidence of depression in women and men, during pregnancy and after childbirth validation of the Edinburgh postnatal depression scale in Portuguese mothers. *The British Journal of Psychiatry*. 1996, 169:30 - 35.
- Cox JL. Psychiatric morbidity and pregnancy: a controlled study of 263 semi-rural Ugandan women. *The British Journal of Psychiatry*. 1979, 134:401 - 405.
- Teixeira JMA, Fisk NM, Glover V. Association between maternal anxiety in pregnancy and increased uterine artery resistance index: cohort based study. *British Medical Journal*. 1999, 318:153 - 157.
- Hedegaard M, Henriksen TB, Secher NJ, et al. Do stressful life events affect duration of gestation and risk of preterm delivery? *Epidemiology*. 1996, 7:339 - 45.
- Lou H, Hansen D, Nordenfolt M. Prenatal stressors of human life affect fetal brain development. *Developmental Medicine & Child Neurology*. 1994, 36:826 - 832.
- Chung TK, Lau TK, Yip AS, et al. Antepartum depressive symptomatology is associated with adverse obstetric and neonatal outcomes. *Psychosomatic Medicine*. 2001, 63:830 - 834.
- Horrigan TJ, Schroeder AV, Schaffer RM. The triad of substance abuse, violence, and depression are interrelated in pregnancy. *Journal of Substance Abuse Treatment*. 2000, 18(1):55 - 58.
- Pajulo M, Savonlahti E, Helenius H, et al. Antenatal depression, substance dependency and social support. *Journal of Affective Disorders*. 2001, 65:9 - 17.
- Groome LJ, Swiber MJ, Bentz LS, et al. Maternal anxiety during pregnancy: Effect on fetal behaviour at 38 to 40 weeks of gestation. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*. 1995, 16(6):391 - 396.
- Zuckerman B, Amaro H, Bauchner H, et al. Depressive symptoms during pregnancy: relationship to poor health behaviours. *American Journal of Obstetric and Gynecology*. 1989, 160:1107 - 1111.
- Lundy B, Jones NA, Field T, et al. Prenatal depression effects on neonates. *Infant Behavior and Development*. 1998, 22:119 - 129.
- O'Connor TG, Heron J, Golding J, et al. Maternal antenatal anxiety and children's behavioral/emotional problems at 4 years: Report from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children. *The British Journal of Psychiatry*. 2002, 180:502 - 508.
- Saks BR. Depressed mood during pregnancy and the puerperium: Clinical recognition and implications for clinical practice. *American Journal of Psychiatry*. 1985, 142:728 - 731.
- Whiffen VE. Vulnerability to postpartum depression: A prospective multi-variate study. *Journal of Abnormal Psychology*. 1988, 97:467 - 474.
- O'Hara MW, Schlechte JA, Lewis DA, et al. Controlled prospective study of postpartum mood disorders: Psychological, environmental, and hormonal variables. *Journal of Abnormal Psychology*. 1991, 100:63 - 73.

(下转至第 887 页)

## 庆祝沈渔邨院士从医从教 50 年暨论文集发行座谈会召开

2004年10月10日,世界精神卫生日,在北京大学精神卫生研究所学术报告厅,举办了沈渔邨院士从医从教50年暨论文集发行座谈会。报告厅外花团紧簇,一幅幅展板清晰地展现了沈渔邨院士50年来的经历和业绩;一本本由她亲笔签名的论文集,记载了她对中国精神卫生事业的卓越贡献。

下午3点,座谈会准时开幕。她的老领导、原北京医科大学党委书记、中国心理卫生杂志现任主编彭瑞骢教授,北京大学医学部党委书记郭岩教授,历届所领导及沈院士的老同事,现任行政班子成员及各病房、研究室主任,沈院士的研究生,北京安定医院院长和回龙观医院院长,以及中华医学会精神病学分会副主任委员等参加了本次座谈会。前来为她庆贺的嘉宾们欢聚一堂,在轻松愉快的气氛中,如同参加家庭聚会一样,共同回忆着沈院士50年的风雨历程,特别是她在不同年代艰苦创业、严谨治学、言传身教的动人故事,表达了与会者对她的共同祝愿。

沈院士的论文集由中国心理卫生杂志社出版,其中介绍了沈院士的工作经历和学术成就,收录了她发表的100多篇论文,记述了她的同道和学生的回忆,刊发了她的20余张工作和生活照片。

于欣所长还代表全院员工向沈渔邨院士赠送了另外一件珍贵的礼物——工作中的沈渔邨院士画像瓷盘,以此表达全所同志对她的崇高敬意。会后全体参加者在办公楼前合影留念。

**附:沈渔邨院士简历** 沈渔邨,女,浙江杭州人,1924年2月出生,中共党员。1944—1946在西南联大读生物系。1946—1951在北京大学医学院读医疗系。1951—1955在前苏联莫斯科第一医学院精神病学教研室读研究生,获副博士学位。回国后,在北京医学院从事精神病学医疗、教学和科研工作。1979年3~10月获世界卫生组织(WHO)奖学金,在丹麦、瑞士、英国等国家精神病学科研机构工作。1980年建立北京医学院精神卫生研究所,任所长、教授。1982年起任WHO总部精神卫生专家顾问组成员,同年建立WHO/北京精神卫生研究和培训中心并任主任。1986年被选举为挪威科学和文学院国外院士。1990年被聘为美国精神病学协会通讯研究员。1993年任卫生部重点实验室主任。1997年当选为中国工程院院士。曾任国务院学位评定委员会第三届评委,中国心理卫生协会副理事长,中华精神科杂志总编,中国心理卫生杂志社副主编。主要学术成就:1.在北京市海淀区开展农村家庭社区精神病防治的试点工作;2.主编大型参考书《精神病学》第1~4版;3.组织和领导全国12地区城乡精神疾病流行病学调查、老年期痴呆、酒滥用与酒依赖等调查;4.精神疾病的生物学基础研究,特别是中枢神经递质、精神药物药代动力学、酒依赖分子遗传学研究;5.促进国际学术交流,除了派出大量人员出国培训外,还领导组织了三次大型国际性学术会议;6.培养了近30名硕士、博士和博士后研究生;7.发表论文140余篇,其中被SCI收录19篇。

北京大学精神卫生研究所供稿 2004-10-10

(上接第886页)

- 28 Lee DTS, Yip SK, Leung T, et al. Ethno-epidemiology of postnatal depression: A prospective multivariate study of socio-cultural risk factors in the Chinese. *British Journal of Psychiatry*. 2004, 84: 34-40.
- 29 Wilson LM, Reid AJ, Midmer DK, et al. Antenatal psychosocial risk factors associated with adverse postpartum family outcomes. *CMAJ*. 1996, 154: 785-799.
- 30 Lee DTS, Chan SM, Sahota DS, et al. A prevalence study of antenatal depression among Chinese women. *Journal of Affective Disorders (in press)*. 2003.
- 31 O'Connor TG, Hawkins N, Dunn J, et al. Family type and depression in pregnancy: Factors mediating risk in a community sample. *Journal of Marriage and the Family*. 1998, 60 (3): 757-770.
- 32 Berthiaume M, David H, Saucier JF, et al. Correlates of pre-partum depressive symptomatology: A multivariate analysis. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*. 1998, 16 (1): 45-56.
- 33 Kumar R, Robson KM. Previous induced abortion and ante-natal depression in primiparae: Preliminary report of a survey of mental health in pregnancy. *Psychological Medicine*. 1998, 8 (4): 711-715.
- 34 Pfof KS, Stevens MJ, Lum CU. The relationship of demographic variables, antepartum depression, and stress to postpartum depression. *Journal of Clinical Psychology*. 1990, 5: 588-592.
- 35 Kitamura T, Shima S, Sugawara M, et al. Clinical and psychosocial correlates of antenatal depression: A review. *Psychotherapy and Psychosomatic*. 1996, 65 (3): 117-123.
- 36 Lee DTS, Yip SK, Chiu HF, et al. Detecting postnatal depression in Chinese women. Validation of the Chinese version of the Edinburgh Postnatal Depression Scale. *The British Journal of Psychiatry*. 1998, 172: 433-437.

责任编辑 王希林